



F. Yvan Passebon
Provincial de France

Du 7 au 13 juin, nous nous sommes retrouvés 18 frères de la province de France, à vivre une retraite à l'Abbaye cistercienne de Timadeuc, dans le Morbihan sur le thème : « *Tenir l'action de grâces du Christ, dans notre monde en feu.* » Je crois que cette retraite de province, guidée par Isabelle Parmentier⁽¹⁾, laïque consacrée, fut un temps de grâces pour chacun, une expérience importante de renouvellement et d'approfondissement du dialogue intérieur avec le Christ, là où nous en sommes... tenant compte aussi de l'âge qui est le nôtre !

A mon retour sur Nantes, découvrir les articles de la Lettre provinciale en préparation fut comme une prolongation de ce temps privilégié et béni à Timadeuc. Que de témoignages, tous aussi percutants les uns que les autres... c'est un bonheur de lire cette Lettre provinciale ! Elle est diffusée largement, bien sûr à chacun des frères de la province, mais aussi aux laïcs associés dans la mission éducative, aux directeurs des établissements sous Tutelle, à nos collaborateurs, à nos amis un peu partout en France ... et par internet, aux nombreuses personnes qui visitent notre site. Tous les trois mois, cette revue, parmi d'autres, nous invite à prendre conscience de ce que Dieu peut accomplir dans nos vies, quoique nous vivions. Cette prise de conscience de la fidélité de Dieu, de son action incessante, ne peut nous conduire qu'à une seule réponse de notre part : **la gratitude** !

Depuis un certain temps, ce mot m'interpelle et m'habite. C'est pourquoi à la lecture de la Lettre provinciale, j'ai eu à cœur de consacrer l'éditorial sur ce thème : **la gratitude** ! Comment vivre dans la gratitude, me direz-vous, alors que nous pouvons être malades, que nous pouvons souffrir de blessures, de traumatismes, que nous pouvons traverser des contrariétés ou des soucis dans notre vie quotidienne, ou que notre monde connaît des violences et des conflits... ?

La gratitude : c'est bien là le miracle qui se trouve à portée de mains, je dirais même à portée de cœur pour tous ! Bien sûr ce n'est pas toujours facile, la route est étroite ; cela demande du temps, une éducation du cœur, de la patience. Ce qui nous fait souffrir ne disparaîtra pas comme par magie, mais peut être transformé en source de vie, si nous grandissons dans cette gratitude quoiqu'il nous arrive... Pourquoi ne pas contempler le Christ ressuscité ? N'est-Il pas apparu **avec** ses blessures, et les marques de sa Passion ? Par la puissance de Vie, la puissance de sa Résurrection, ses blessures sont devenues des plaies glorieuses ! La Résurrection du Christ, dans laquelle nous sommes entraînés, peut transformer nos souffrances en lieux de vie. Quel incroyable Mystère !



La Résurrection du Christ par Matthias Grünewald (1515)



La gratitude : un chemin de Vie ...

- **Exprimer notre gratitude augmente notre sentiment de bien-être** : prenons l'habitude de nous focaliser sur les petites et grandes choses positives qui arrivent chaque jour, un sourire, l'appel d'un frère, d'un proche, ainsi nous pouvons changer notre regard sur notre vie.
- **Exprimer sa gratitude diminue** notre tendance à porter notre attention sur ce que nous n'avons pas, ou sur ce que nous ne pouvons plus faire, à nous comparer aux autres, et donc **tous les sentiments négatifs** qui en découlent.

Cette gratitude n'est d'ailleurs pas l'affaire que des grands spirituels. Edgar Morin, grand sociologue, philosophe et écrivain, décédé récemment à 104 ans, verra la gratitude comme un émerveillement devant la vie. Il insiste sur la nécessité de cultiver la capacité d'émerveillement malgré les crises, les souffrances et les incertitudes de ce monde. Pour lui, une vie pleinement humaine consiste à reconnaître la beauté, l'amour, l'amitié, la poésie, et les moments de joie qui émergent au sein même de la fragilité de l'existence.

Nous chrétiens, sommes appelés à vivre chaque instant en communion avec le Seigneur. La gratitude est au cœur de notre foi chrétienne ; elle est une invitation de chaque jour. Le mot même d'Eucharistie, ne signifie-t-il pas : action de grâce, c'est à dire gratitude ? En puisant à cette source et en rendant grâce pour le don par excellence qu'est Dieu, Lui-même dans l'Eucharistie, nous sommes ainsi peu à peu transformés en profondeur et entrons dans ce mouvement du don par amour. Personnellement, j'aime bien aussi associer à ce mouvement de gratitude, le Cantique de la Vierge Marie, le « *Magnificat* », que j'invite à chanter très souvent après une réunion communautaire : « *Le Seigneur a fait en moi de grandes choses...* »



L'Eucharistie nous entraîne à vivre dans la gratitude.

Pourquoi la gratitude ne deviendrait-elle pas le Maître-mot de nos vies ? Elle ne dépend ni de la bonne humeur ni d'une journée parfaite : elle est une **habitude du cœur**, qui se développe par sa manière de regarder le monde. Et si la gratitude était tout d'abord un choix de vie ?

⁽¹⁾ *Isabelle Parmentier, laïque consacrée : parmi ses nombreuses initiatives missionnaires, elle est à l'origine des groupes B-ABBA dans le diocèse de Poitiers. Un de ses ouvrages bien connu : « La joie de l'Évangile pour tous. »*

Pour aller plus loin sur le thème de la gratitude, un livre : « Le miracle de la gratitude » du père Lionel Dalle de la communauté de l'Emmanuel.

Sommaire



- P.4-7 : Pèlerinage montfortain - Les Frères de Saint-Gabriel à Lourdes (*Témoignages*)
- P.8-15 : Témoignage : « 50 ans de mission au Brésil - F. Daniel Petiteau
- P.16-18 : À la suite de Laudato Si' : « Mon éveil à l'écologie intégrale » - F. Jean Friant
- P.19-20 : Collège Saint-Augustin à Angers - Sylvie Laniesse
- P.21 : Intention de prière : *Visite du pape Léon XIV en France*
- P.22-23 : Pause poétique : « Aimer Dieu de tout mon cœur. » - F. Michel Kientega
- P.24-27 : La Marche montfortaine à Rome - Sœur Marie-Laure Paillet, Fdls
- P.28-30 : Vie de l'Église : « Nos bienheureux frères martyrs d'Espagne » - F. Camille Lucas
- P.31 : Ils ont rejoint la Maison du Père...

*** La photo de couverture a été créée avec l'IA**